



DILLUNS

Llenties ecològiques guisades amb sofregit de verdures
Fruita de patata i carbassó amb tomàquet amb oli d'oliva
Fruita del temps

03

472 Cal - 51 HC/ 22 Pro / 20 Gr

DIMARTS

Macarrons al forn amb bolonyesa de pollastre
Filet de lluç al forn amb enciam i olives
Fruita del temps

04

446 Cal - 48 HC/ 23 Pro / 18 Gr

DIMECRES

Mongeta verda perona al vapor amb patata
Cuixa de pollastre al forn amb verdures saltejades
Fruita del temps

05

425 Cal - 46 HC/ 22 Pro / 17 Gr

DIJOUS

Amanida d'arròs tèbia amb tonyina, pèsols i daus de truita
Cap de llom a la planxa pastanaga i ceba al forn
Fruita del temps

06

455 Cal - 49 HC/ 22 Pro / 19 Gr

DIVENDRES

Crema de verdures de temporada
Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga
logurt de la fageda

07

430 Cal - 47 HC/ 20 Pro / 18 Gr

Arròs mar i muntanya amb verdures
Llonganissa amb enciam i remolatxa
Fruita del temps

10

455 Cal - 48 HC/ 23 Pro / 19 Gr

Fesols ecològics guisats amb sofregit de verdures i daus de patata
Croquetes de carn d'olla amb tomàquet amanit amb oli d'oliva
Fruita del temps

11

477 Cal - 50 HC/ 22 Pro / 21 Gr

FESTA

12

Cal - HC/ Pro / Gr

Espaguetis integrals amb tomàquet fregit
Tronc de rap al forn amb musclos i salsa marinera
logurt de la fageda

13

455 Cal - 48 HC/ 23 Pro / 19 Gr

Amanida russa
Pit de pollastre amb amanida
Fruita del temps

14

443 Cal - 46 HC/ 22 Pro / 19 Gr

Crema de carbassó, patata, porro i ceba
Truita francesa amb formatge i graellada de verdures al forn
Fruita del temps

17

426 Cal - 46 HC/ 20 Pro / 18 Gr

Espirals de colors amb bolonyesa, tofu, seitán amb formatge
Escalopi de salmó amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

18

459 Cal - 50 HC/ 22 Pro / 19 Gr

Bròquil i patata al vapor
Aletes de pollastre amb tomàquet amanit amb oli d'oliva
Fruita del temps

19

425 Cal - 46 HC/ 22 Pro / 17 Gr

Arròs amb xampinyons, pastanaga i tonyina
Estofat de gall d'indi amb verdures
Fruita del temps

20

460 Cal - 48 HC/ 22 Pro / 20 Gr

Cigrons ecològics guisats amb sofregit de verdures
Hamburguesa de conill amb enciam i olives
logurt de la fageda

21

468 Cal - 49 HC/ 23 Pro / 20 Gr

Arròs amb bolets
Llom adobat amb tomàquet amanit amb oli d'oliva
Fruita del temps

24

459 Cal - 50 HC/ 22 Pro / 19 Gr

Crema de verdures de temporada
Llacets de colors amb tomàquet, pèsols i olives
Fruita del temps

25

442 Cal - 51 HC/ 19 Pro / 18 Gr

Llenties ecològiques guisades amb sofregit de verdures
Truita de patata i espinacs amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

26

472 Cal - 51 HC/ 22 Pro / 20 Gr

Coliflor i patata al vapor
Filet de lluç al forn amb graellada de verdures variades
logurt de la fageda

27

434 Cal - 46 HC/ 22 Pro / 18 Gr

Sopa de peix amb fideus
Cuixa de pollastre rostida amb patates xips
Flam la Fageda

28

443 Cal - 47 HC/ 21 Pro / 19 Gr