

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

FESTIU

01

Cal / HC / Pro / Gr

Purè de verdures  
i llegum  
Croquetes de carn d'olla  
amb amanida  
Fruita de temporada

02

488 Cal / 53 HC / 24 Pro / 20 Gr

Amanida d'arròs amb tonyina i  
pastanaga  
Pit de pollastre a la planxa  
amb amanida  
Fruita de temporada

03

457 Cal / 59 HC / 24 Pro / 25 Gr

Macarrons amb bolonyesa  
vegetal  
Peix a la planxa  
amb salsa verda  
logurt La Fageda

04

530 Cal / 52 HC / 40 Pro / 18 Gr

Cigrons guisats  
amb ou dur  
Truita de patata i carabassó  
amb amanida  
Fruita de temporada

05

521 Cal / 57 HC / 26 Pro / 21 Gr

Llenties guisades  
amb xoriç  
Llom adobat  
amb amanida  
i quinoa  
Fruita de temporada

08

552 Cal / 50 HC / 43 Pro / 21

Bròquil  
amb patates  
Pit de pollastre a la planxa  
amb tomàquet amanit  
Fruita de temporada

09

515 Cal / 37 HC / 49 Pro / 19 Gr

Amanida de llacets amb  
pastanaga i pèsols  
Peix al forn  
amb samfaina  
logurt La Fageda

10

514 Cal / 53 HC / 35 Pro / 18 Gr

Fideuà amb all i oli  
Truita francesa  
amb formatge  
i amanida  
Fruita de temporada

11

561 Cal / 55HC / 29 Pro / 25 Gr

Arròs  
amb tomàquet  
Estofat de gall dindi  
Fruita de temporada

12

507 Cal / 35 HC / 49 Pro / 19 Gr

Purè de verdures  
Pit de pollastre  
a la planxa  
i amanida  
Fruita de temporada

15

535 Cal / 34 HC / 30 Pro / 31 Gr

Fesols guisades  
amb verdures  
Cap de llom arrebossat  
amb tomàquet amanit  
Fruita de temporada

16

597 Cal / 67 HC / 26 Pro / 25 Gr

Arròs amb tomàquet  
i ou dur  
Peix amb salsa  
biscaïna  
logurt La Fageda

17

510 Cal / 38 HC / 22 Pro / 30 Gr

Espaguetis al pesto  
Truita de patata i carabassó  
amb tomàquet  
amanit  
Fruita de temporada

18

533 Cal / 60 HC / 26 Pro / 21 Gr

Verdura tricolor  
Llonganissa  
amb amanida  
Fruita de temporada

19

500 Cal / 40 HC / 35 Pro / 22Gr

Arròs caldos  
Truita amb pemil dolç  
i amanida  
logurt La Fageda

22

521 Cal / 45 HC / 20 Pro / 29 Gr

Espirals amb salsa carbonara  
Pit de pollastre  
amb tomàquet  
amanit  
Fruita de temporada

23

577 Cal / 58 HC / 30 Pro / 25 Gr

Llenties guisades  
amb verdures  
Hamburguesa vegetal  
amb amanida  
Fruita de temporada

24

565 Cal / 53 HC / 32 Pro / 25 Gr

Mongeta verda  
amb patata  
Cuixa de pollastre al xilindrón  
Fruita de temporada

25

549 Cal / 55 HC / 26 Pro / 25 Gr

Purè de verdures i llegums  
Bacallà a l'andalusa  
amb amanida  
Fruita de temporada

26

518 Cal / 31 HC / 22 Pro / 34 Gr

Guisat de sèpia  
i rap  
Llonganissa  
amb amanida  
Fruita de temporada

29

535 Cal / 34 HC / 30 Pro / 31 Gr

Macarrons  
a la bolonyesa  
Barretes de peix  
amb amanida  
Fruita de temporada

30

504 Cal / 55 HC / 26 Pro / 25 Gr

Podria haver-hi algun canvi en el menú degut a exigències del mercat. Fruita disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina + Fruita de temporada.

\*Amanida variada: corté enciam, brots tendres, escarola e endívies amb una combinació de cogombre amanit, tomàquet, pastanaga, remolatxa, olives o pipes. El peix de botja disponible varia entre rap, bacallà, lluç i gall de Sant Pere. Informació nutricional: es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/proteïnes(g)/ lípids o greixos (g). Rslpac 26.05017/CAT RGSEAA 26.05074/T